

9

Cuestionario de calidad de vida WHOQOL-BREF en tiempos de pandemia por el COVID-19

CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA WHOQOL-BREF EN TIEMPOS DE PANDEMIA POR EL COVID-19

9

 **Autor:** Ph. D. Roxana Alemán Castillo

 **Docente:** Facultad de Ciencias Económicas y Financieras - UAJMS

 roxana_aleman@hotmail.com

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. Discusión
7. Bibliografía

ABSTRACT

There are different approaches to the analysis of the life of the population, for its part the World Health Organization (WHO) designed an instrument to evaluate the quality of life in healthy and sick people that, unlike others, considers the perception of the subject. In its physical, psychological, social and environmental dimensions in a comprehensive manner, this research aims to apply the WHOQOL - BREF questionnaire with an adaptation to the situation experienced by the COVID-19 pandemic in the city of Tarija (Bolivia). In order to assess reliability and explain the possible relationship of variables on quality of life, the results show us that women have lower quality of life scores in relation to men, on the other hand, there is a positive relationship between quality of life and the perception of satisfaction with health,

in relation to age, it was determined that from 61 years of age the quality of life presents the highest scores and finally, the lower the level of affectation perceived by people, the higher the quality of life score. Regarding reliability, the Cronbach's alpha coefficient of the instrument for 22 items is acceptable.

RESUMEN

Existen diferentes enfoques para el análisis de la calidad de vida de la población, por su parte la Organización Mundial de la Salud (OMS) diseñó un instrumento para evaluar la calidad de vida en personas sanas y enfermas que a diferencia de otros, considera la percepción del sujeto en sus dimensiones física, psicológica, social y ambiental de manera integral, esta investigación tiene por objetivo aplicar el cues-

tionario WHOQOL–BREF con una adaptación a la situación que se vive por la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Tarija(Bolivia), con la finalidad de evaluar la fiabilidad y explicar la posible relación de variables sobre la calidad de vida, los resultados nos muestran que las mujeres tienen puntuaciones menores de calidad de vida en relación a los varones, por otra parte, se tiene una relación positiva entre calidad de vida y la percepción de la satisfacción con la salud, en relación a la edad se determinó que a partir de los 61 años la calidad de vida presenta las mayores puntuaciones y por último, a menor nivel de afectación que perciben las personas mayor es la puntuación de calidad de vida. En lo que respecta a la fiabilidad el coeficiente alfa de Cronbach del instrumento para 22 ítems es aceptable.

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. Discusión
7. Bibliografía

Palabras clave

Calidad de vida, fiabilidad, WHOQOL - BREF

1. INTRODUCCIÓN

El 30 de marzo de 2020 se confirma el primer caso de COVID-19 en el departamento de Tarija, han transcurrido 277 días hasta el 31 de diciembre y se registran a nivel departamental 17136 casos acumulados, afectando la pandemia a las personas de diferentes edades. Es importante abordar el tema desde el punto de vista de la calidad de vida, para describir el impacto y la adaptación personal de los que viven en la ciudad de Tarija a la situación.

En la década de 1990-99 la OMS reunió un grupo de investigadores de diferentes países para obtener una definición consensuada de calidad de vida y desarrollar un instrumento para medirla que fuera aplicable transculturalmente (Skevington, Lotfy, & O’Connell, 2004), posteriormente el WHOQOL-BREF produce un perfil de calidad de vida de cuatro áreas: física, psicológica, relaciones sociales y ambiente (Hwang, Liang , Chiu, & Lin, 2003). Versiones de este instrumento en inglés, chino, checo, persa, indonesio, polaco, ruso y tailandés, pueden revisarse en la página web de la Organización Mundial de la Salud, también las validaciones del WHOQOL-BREF se encuentran en la literatura en adultos mayores, población en general y con problemas de salud y otras condiciones (Espinoza, Parraguez, Torrejon & Lucas-Carrasco, 2011).Entre los últimos trabajos de adaptación se encuentran el de propiedades psicométricas del cuestionario calidad

de vida (WHOQOL–BREF) en adultos mayores que se encuentran en situación de confinamiento (Llallahui Gómez, 2020).

El objetivo del presente estudio es aplicar el cuestionario de calidad de vida WHOQOL–BREF adaptado a la población de la ciudad de Tarija en tiempos de la pandemia del COVID-19, con la finalidad de evaluar la fiabilidad y explicar la posible relación de variables (Edad, sexo, satisfacción con la salud y afectación del COVID-19) sobre la calidad de vida; determinar la fiabilidad del instrumento, que se refiere a la precisión y constancia en la información recogida, es indispensable para una investigación con rigor aceptable por lo que se constituye en el primer paso de esta investigación.

Son varios los procedimientos posibles para calcular la fiabilidad de una prueba el cálculo del coeficiente de fiabilidad alfa de Cronbach

$$\alpha = (k(1 - \sum s_i^2 / s_t^2)) / k - 1$$

donde, k es el número de ítems del instrumento, s_i^2 la varianza de las puntuaciones en el ítem i, y s_t^2 la varianza de las puntuaciones totales del cuestionario o test. (Rodríguez-Rodríguez & Reguant-Álvarez, 2020).Una vez calculada la fiabilidad de un instrumento, se expresa mediante un número decimal positivo que oscila entre 0,00 y 1,00, desde una falta de fiabilidad hasta una fiabilidad perfecta (Castañeda, 2010).

2. MATERIALES Y MÉTODOS

El total de encuestas recopiladas alcanza a 262 de las que se seleccionaron únicamente los entrevistados que viven en la ciudad de Tarija por lo que la muestra se reduce a 183 personas adultas con edades de 18 o más años, con error de muestreo del 6,1% y un nivel de confianza del 90%, la selección de la muestra es aleatoria y se presentan resultados de un análisis exploratorio.

La adaptación del cuestionario estuvo a cargo de docentes investigadoras del departamento de Psicología y Estadística de la Universidad Juan Misael Saracho (Alemán, Azurduy & Schmiel Hurtado, 2020), planteándose las preguntas y las aclaraciones entre paréntesis, el

contexto de las preguntas se realizó tomando en cuenta la pandemia del COVID-19 que afecta a la ciudad de Tarija, Bolivia y el mundo entero. Para el análisis de la información se utiliza Statistical Package for the Social Sciences (SPSS versión 25).

A continuación, se muestra las características de los entrevistados en relación al sexo, edad y estado civil.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los entrevistados

<i>Variable</i>	<i>Valores</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>%</i>
<i>Sexo</i>	Hombre	91	49,7
	Mujer	92	50,3
	Total	183	100,0
<i>Edad</i>	<= 20,00	94	51,4
	21,00 - 30,00	52	28,4
	31,00 - 40,00	9	4,9
	41,00 - 50,00	17	9,3
	51,00 - 60,00	7	3,8
	61,00+	4	2,2
	Total	183	100,0
<i>Estado civil</i>	Casado/a	28	15,3
	Divorciado/a	1	0,5
	En pareja	21	11,5
	Soltero /a	133	72,7
	Total	183	100,0

Nota. Elaboración propia en base a información del CIEPLANE

Para la fiabilidad del instrumento se someten a prueba 22 ítems los que se detallan a continuación:

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. Discusión
7. Bibliografía

Tabla 2. Estadísticos para el cuestionario adaptado

ÍTEMS	Media	Desviación
¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?(SF)	2,77	1,135
¿En qué grado necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria? (SF)	2,39	1,077
¿Cuánto disfruta de la vida? en relación a su familia, situación laboral, económica y social(SP)	3,36	,965
¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido? (SP)	3,41	,994
¿Cuál es su capacidad de concentración? (SP)	3,09	,782
¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?(RA)	3,14	,851
¿Siente que el ambiente físico (casa, lugar donde vive) es saludable para usted? (RA)	3,38	,998
¿Tiene energía suficiente para la vida diaria?(SF)	3,25	,838
¿Es capaz de aceptar su apariencia física? (SP)	3,35	1,098
¿Tuvo suficiente dinero para cubrir sus necesidades en estos meses de cuarentena? (RA)	2,83	,919
¿Dispone de la información necesaria acerca del Covid-19? (RA)	3,49	,906
¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades recreativas en su tiempo libre? (deporte, paseo, vida social etc.) (RA)	2,76	1,015
¿Le afecta la restricción de desplazarse de un lugar a otro? ¿Tener los cuidados necesarios al tomar transporte público (taxi o micro) o no poder desplazarse a cualquier hora o a cualquier lugar? (SP)	2,79	1,110
¿Cómo de satisfecho/a está con su sueño? Puede conciliar el sueño con facilidad, duerme lo suficiente y necesario, no sufre insomnio, pesadillas o terrores nocturnos, despierta con energía y descansado.(SF)	2,72	1,011
¿Cómo de satisfecho/a está con su sueño? Puede conciliar el sueño con facilidad, duerme lo suficiente y necesario, no sufre insomnio, pesadillas o terrores nocturnos, despierta con energía y descansado.(SF)	2,96	,818
¿Cómo de satisfecho/a está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria? (SF)	3,07	,986
¿Cómo de satisfecho/a está con su capacidad de trabajo? (SF)	3,10	,991
¿Cómo de satisfecho/a está con su capacidad de trabajo? (SF)	3,12	,978
¿Cómo de satisfecho/a está de sí mismo? (SP)	3,01	,989
¿Cómo de satisfecho/a está con sus relaciones personales? familiares, amigos, compañeros de estudio, deporte o de trabajo.(RS)	3,33	,991
¿Cómo de satisfecho/a está con su vida sexual? (RS)	2,80	,968

Nota. (RA)=RELACIONES AMBIENTALES, (RS)=RELACIONES SOCIALES, (SF)=SALUD FISICA, (SP)=SALUD PSICOLÓGICA.
Elaboración propia en base a información del CIEPLANE

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. Discusión
7. Bibliografía

Los datos de la tabla 3, señalan que el cuestionario de 22 elementos tiene en conjunto una fiabilidad de 0,868, resultando un valor aceptable si tomamos en cuenta el margen que señalan las autoras y autores habitualmente referenciadas.

Tabla 3. Estadísticas de fiabilidad para el cuestionario

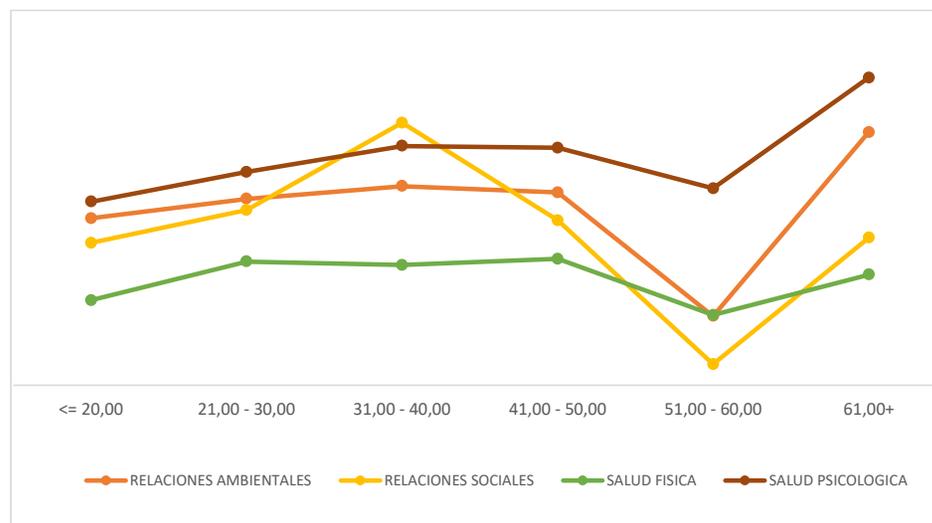
Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,868	,877	22

Nota. Elaboración propia.

3. RESULTADOS

Para el análisis de los resultados se considera que a mayor puntuación mayor CV (Calidad de vida). La Salud psicológica es la que ha sido mejor valorada por todos los grupos de edad, exceptuando en el grupo de 31 a 40 años donde la puntuación Relaciones sociales supera a la Salud Psicológica. Las personas de 61 años o más tienen mayor CV de acuerdo a la figura 1.

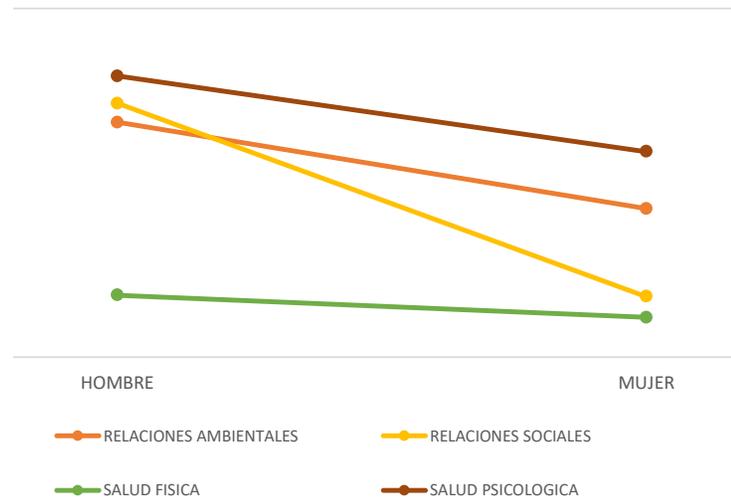
Figura 1 Medias por factores y rango de edad



Nota. Elaboración propia en base a información del CIEPLANE.

- 1. Resumen
- 2. Palabras clave
- 3. Introducción
- 4. Materiales y métodos
- 5. Resultados
- 6. Discusión
- 7. Bibliografía

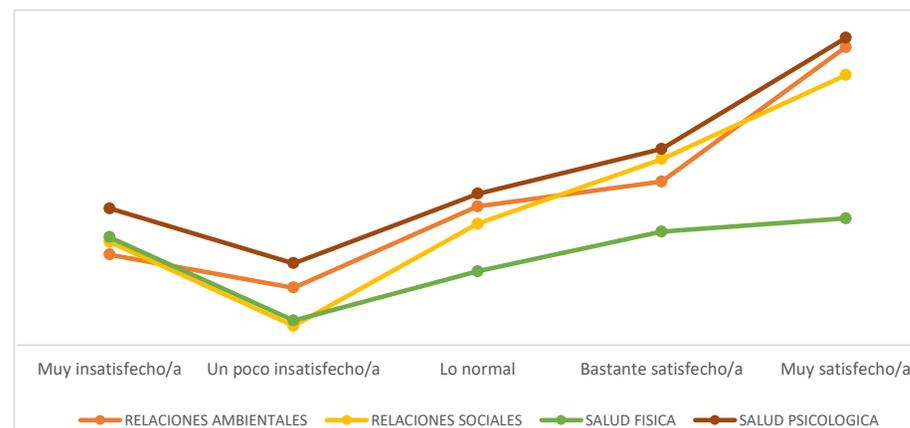
Figura 2. Medias de factores y sexo



Si se considera el sexo de los entrevistados podemos indicar que los hombres tienen mayor puntuación de CV que las mujeres en todas las dimensiones, siendo la más importante en contribución la Salud Psicológica en los dos sexos.

Nota. Elaboración propia en base a información del CIEPLANE.

Figura 3 . Medias por factores y satisfacción con la salud



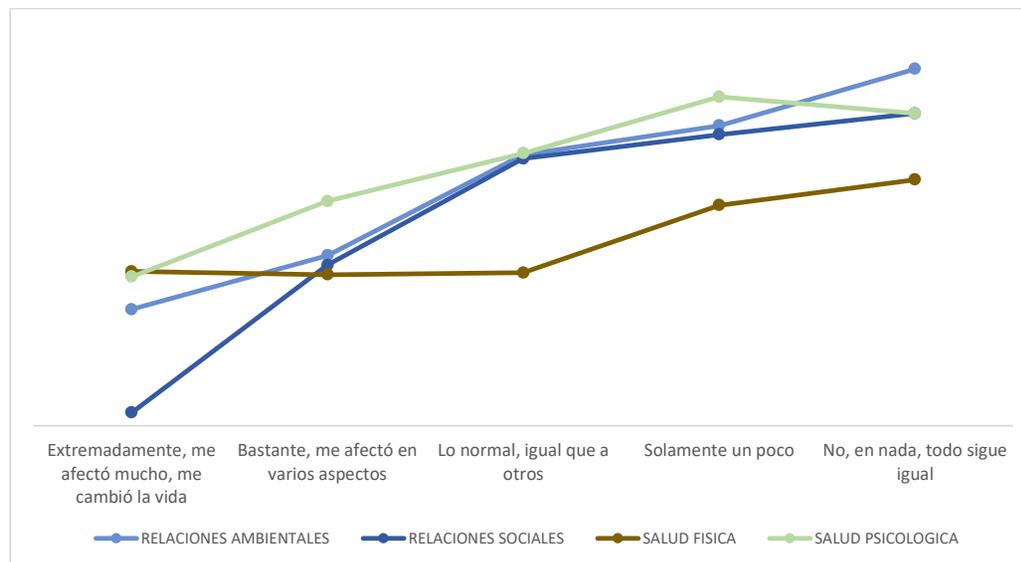
Por otra parte, cuando se considera la percepción del grado de satisfacción con la salud del entrevistado, se puede observar que existe una correlación positiva a mayor CV el grado de satisfacción crece.

Nota. Elaboración propia en base a información del CIEPLANE.

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. Discusión
7. Bibliografía

Por último, si se toma en cuenta la percepción del grado de afectación de la pandemia del COVID-19 se puede ver que las puntuaciones de los factores de CV aumentan en la medida que no afecta al entrevistado la situación de la pandemia.

Figura 4. Medias por factores y percepción de la afectación de la pandemia del COVID-19



Nota. Elaboración propia en base a información del CIEPLANE

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. **Discusión**
7. Bibliografía

4. DISCUSIÓN

La investigación es exploratoria, por tanto, se ha tomado en cuenta para el análisis todas las variables del cuestionario WHOQOL - BREF que corresponden a los diferentes factores o áreas: Física, psicológica, relaciones sociales y ambiente.

El análisis de fiabilidad del instrumento fue satisfactorio, lo que permite determinar la pertinencia del uso del cuestionario, tomando en

cuenta además que el cuestionario de WHOQOL - BREF es el más utilizado en la medición de la CALIDAD DE VIDA en el área de salud, seleccionado por la pandemia que se atraviesa a nivel mundial

Los resultados nos indican que el instrumento es capaz de discriminar la calidad de vida percibida y el efecto que puede tener tanto las variables edad, sexo, la percepción de la

satisfacción con la salud y el grado de afectación de la pandemia del COVID-19. Estos datos son importantes porque permiten entender la adaptación de la población de la ciudad de Tarija a la pandemia, donde la salud psicológica es la que más puntuación presenta, por otra parte, las mujeres en relación a los hombres en la ciudad de Tarija tienen menor CV y la mayor diferencia se presenta en las relaciones sociales que tienen puntuaciones muy bajas. Las personas satisfechas tienen mayor CV por lo que se observa una relación positiva, por último, a menor afectación de la pandemia de acuerdo la percepción de los entrevistados hay mayor CV.

Los hallazgos en la presente investigación determinan que se debe seguir indagando el comportamiento del instrumento aplicando un análisis factorial confirmatorio y utilizando otras variables socioeconómicas y también geográficas como la de distritos de la ciudad para establecer diferencias.

BIBLIOGRAFÍA

- 🔖 Alemán Castillo, R., Azurduy Hurtado, M., & Schmiel Hurtado, S. (2020). Calidad de vida en tiempos de pandemia. Tarija: CIEPLANE.
- 🔖 Castañeda, M. B. (2010). Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS: Un libro práctico para investigadores y administradores educativos. Edipucrs.
- 🔖 Espinoza, I., Parraguez, P. O., Torrejon, M. J., & Lucas-Carrasco, R. (2011). Validation of the WHOQOL-BREF quality of life questionnaire among Chilean older... Rev Med Chile, 139, 579-586.
- 🔖 Hwang, H. F., Liang, W. M., Chiu, Y. N., & Lin, M. (2003). Suitability of the WHOQOL-BREF for community-dwelling older people in Taiwan. Age and ageing, 32(6), 593-600.
- 🔖 Llallahui Gómez, R. (2020). Propiedades psicométricas del cuestionario calidad de vida (WHOQOL-BREF) en adultos mayores que se encuentran en situación de confinamiento. Lima-2020.
- 🔖 Rodríguez-Rodríguez, J., & Reguant-Álvarez, M. (2020). Calcular la fiabilitat d'un qüestionari o escala mitjançant l'SPSS: el coeficient alfa de Cronbach. REIRE Revista d'Innovació i Recerca en Educació, 13(2), 1-13.
- 🔖 Skevington, S. M., Lotfy, M., & O'Connell, K. A. (2004). The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: psychometric properties and results of the international field trial. A report from the WHOQOL group. Quality of life Research.

1. Resumen
2. Palabras clave
3. Introducción
4. Materiales y métodos
5. Resultados
6. Discusión
7. Bibliografía