

PREVALENCIA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO, EN MUJERES UNIVERSITARIAS DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD DE LA U.A.J.M.S.

PREVALENCE OF GENDER VIOLENCE DURING COURTSHIP, IN UNIVERSITY WOMEN 18 TO 25 YEARS OF AGE OF THE U.A.J.M.S

Autores

LIC. MARCIA C. GARAMENDI

Lic. en Psicología en la Facultad de Humanidades-UAJMS.
coralmar04@gmail.com

ELIEZER GUEVARA VARGAS

Lic. en Psicología en la Facultad de Humanidades-UAJMS.
elicotja@gmail.com

RESUMEN

La violencia de género en parejas jóvenes, es objeto de estudio por distintas instituciones, ya que su prevalencia posee indicadores en crecimiento año tras año dentro de nuestra sociedad. Entendiendo que la principal característica de la violencia es el abuso del poder, mediante el empleo de la fuerza o superioridad de unos con el objetivo de someter a otros, particularmente contra individuos o grupos que tienen menos poder, por ejemplo, los niños, los jóvenes, las mujeres, las personas adultas mayores. Es así que el objetivo de esta investigación fue; Determinar las principales características de la violencia de género durante el noviazgo, en mujeres universitarias de 18 a 25 años de edad de la U.A.J.M.S.

Este análisis nos permitió recabar mayor información sobre los tipos y subtipos de violencia de género. A través de 373 universitarias (muestra de la investigación), se pudo indagar que la violencia de tipo psicológica es la más alta y "COMÚN" entre los jóvenes, esto a través de sus subtipos, como ser la violencia por Coerción en la cual se da un patrón continuo de dominación por el que las parejas abusivas, generalmente masculinas, entrelazan la violencia física y sexual repetida con intimidación, degradación sexual, aislamiento y control; así mismo la violencia por Desapego, la cual es una actitud de desinterés hacia la novia, con casos como por ejemplo olvidar su cumpleaños o tratarla como a una más, el compromiso y el respeto que otros

estudios demuestran que se adquiere durante el noviazgo, con este tipo de violencia por desapego desaparece. Otro elemento no menos importante, es justamente la violencia que se genera a través de los medios digitales, la cual, se produce cuando una persona provoca o realiza daños físicos o psicológicos a otras personas utilizando las nuevas tecnologías de la información y comunicación, vulnerando principalmente su libertad, dignidad y vida, mediante el chantaje, agresiones digitales y el control psicológico que se ejerce sobre la pareja, fue tomado una gran incidencia en nuestra sociedad.

PALABRAS CLAVES

Género, violencia, noviazgo, coerción, desapego, universitaria, digital.

SUMMARY

Gender violence in young couples is the object of study by different institutions, since its prevalence has growing indicators year after year within our society. Understanding that the main characteristic of violence is the abuse of power, through the use of force or superiority of some with the aim of subduing others, particularly against individuals or groups that have less power, for example, children, young people, women, older adults. Thus, the objective of this research was; To determine the main characteristics of gender violence during dating, in female university students between the ages of 18 and 25 from the U.A.J.M.S. (Juan Misael Saracho

University Autonomous)

This analysis allowed us to gather more information on the types and subtypes of gender violence. Through 373 university students (research sample), it was possible to investigate that psychological violence is the highest and “COMMON” among young people, this through its subtypes, such as violence by Coercion in which gives a continuous pattern of domination whereby abusive partners, generally male, intertwine repeated physical and sexual violence with intimidation, sexual degradation, isolation and control; Likewise, the violence due to Detachment, which is an attitude of disinterest towards the girlfriend, with cases such as forgetting her birthday or treating her as one more, the commitment and respect that other studies show that is acquired during the courtship, with this type of detachment violence disappears. Another no less important element is precisely the violence that is generated through digital media, which occurs when a person causes or performs physical or psychological damage to other people using the new information and communication technologies, mainly violating their freedom, dignity and life, through blackmail, digital aggressions and the psychological control that is exerted on the couple, was taken a great impact in our society.

INTRODUCCIÓN

La raíz etimológica del término “violencia” remite al concepto de fuerza. Este sustantivo deriva en verbos tales como violentar, violar o forzar. A partir de esta primera aproximación semántica, se puede decir que la violencia siempre implica el uso de la fuerza para producir un daño. En un sentido amplio, puede hablarse de violencia política, económica, social y hasta meteorológica, y en todos los casos el uso de la fuerza remite al concepto del poder (Corsi, 1995).

La violencia de género es una problemática que afecta a nuestra sociedad, la misma que transgrede a todas las generaciones existentes, está inmersa; en la familia, religión, clases sociales, en la educación, en nuestra cultura y como tal se presenta durante el noviazgo en los jóvenes.

La Organización de Naciones Unidas (1991), afirma que la violencia que sufren muchas mujeres, tan-

to en países desarrollados como en los sub desarrollados, está relacionada con el estatus de desigualdad de las mujeres en todas las sociedades y que su origen tiene sus raíces en la estructura del matrimonio, en la familia y en la sociedad, siendo imposible comprender su naturaleza sin tener en cuenta el contexto social e ideológico dentro del cual la violencia ocurre. En este sentido es necesario precisar algunas teorías psicosociales que fueron surgiendo acerca de la violencia de género en el transcurso del tiempo:

Teorías sociológicas sobre la violencia familiar.

Los sociólogos consideran que la violencia familiar tiene sus raíces en la crisis que padece la institución familiar, creada por la gran cantidad de estresores externos a los que está expuesta o por el cambio que están sufriendo las normas sociales y culturales. Esta se ve exacerbada por la alta valoración que la familia da a la privacidad, que impide el control social de la violencia que puede haber en su interior.

(PROMUDEH. “Violencia familiar desde una perspectiva de género: Consideraciones para la acción”, Lima-Perú, NAS, 2000. Página 130.)

Teorías psicológicas sobre violencia familiar Teoría de indefensión

La teoría de la indefensión o la desesperanza aprendida, planteada por Martín Seligman en la década de los setenta, explica razones que mueven a las mujeres a mantenerse en una relación violenta y describe el desarrollo de la violencia doméstica, teniendo como base tres situaciones permanentemente presentes en estos casos:

- ☑ La motivación de la mujer para cambiar su conducta disminuye como consecuencia de episodios reiterados de golpes.
- ☑ La mujer cree que su posible respuesta fracasará. Al generalizar su indefensión cree que no será capaz de alterar el final de la situación.
- ☑ En este proceso, la mujer renuncia a tratar de efectuar modificaciones, aprende a

vivir asustada y a creer que es imposible producir un cambio en la situación conyugal.

Considerando estos antecedentes es necesario precisar que, se entiende por violencia de género cualquier acto violento o agresión de un género a otro (hombre, mujer), esta situación tiene que estar basado en un contexto de desigualdad, en el marco de un sistema de relaciones de dominación, en este caso del novio sobre su pareja, que tenga o pueda tener como consecuencia un daño físico, sexual, económico, psicológico y/o emocional.

Hablando de manera específica sobre la violencia contra las mujeres, se sabe que tiene profundas raíces sociales y culturales y esta vinculado al desequilibrio en las relaciones de poder entre hombres y mujeres, en los ámbitos social, económico, religioso y político, pese a los indudables avances en las legislaciones nacionales e internacionales a favor de la igualdad de derechos. (Calvo Gonzales, 2014). De acuerdo con los resultados de algunos estudios, las mujeres en situaciones de mayor riesgo son aquellas que han sido testigos o víctimas de violencia en su infancia, que sufren o han sufrido aislamiento social, que son dependientes económicamente y poseen un bajo nivel educativo. Especialmente mujeres con gran interiorización de valores tradicionalmente “femeninos” como son la sumisión y la obediencia; mujeres que no han desarrollado proyectos de vida propios y cuya vida esta en función de los demás. (Calvo Gonzales 2014)

En los últimos años se ha experimentado un crecimiento considerable de la violencia en todas sus facetas, a tal distensión que se introdujo como parte de nuestra cultura, sin importar clase social, religión, sexo, edad, raza o nivel educativo. El 51,9% de mujeres solteras de 15 años o más edad vivieron algún episodio de violencia por parte de su enamorado, novio o expareja. Así lo refleja la primera Encuesta de Prevalencia y Características de la Violencia contra las Mujeres que fue presentado por el Ministerio de Justicia y Transparencia Institucional y el Instituto Nacional de Estadística, que se realizó en nuestro país en la gestión 2016.

Dato que nos llamó bastante la atención, y una de las razones por la cual decidimos recabar información más precisa en nuestro entorno, con la

especificidad de una población juvenil al respecto, por lo tanto apuntamos a conocer ¿Cuáles son las principales características de la violencia de género durante el noviazgo, en mujeres universitarias de 18 a 25 años de edad de la U.A.J.M.S.?

OBJETIVO GENERAL

Determinar las principales características de la violencia de género durante el noviazgo, en mujeres universitarias de 18 a 25 años de edad de la U.A.J.M.S.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ☑ Establecer los distintos tipos de violencia de género que se presentan en el noviazgo.
- ☑ Determinar el tipo de violencia predominante.
- ☑ Caracterizar la violencia digital.
- ☑ Conocer la dinámica de los noviazgos violentos.

METODOLOGÍA

La presente investigación se abordó dentro del área de la Psicología Social. Y de acuerdo a los psicólogos Baron y Byrne (2005) consideran a la psicología social como el campo científico que busca comprender la naturaleza y causas de la conducta y pensamiento de los individuos en situaciones sociales.

Así mismo esta investigación se caracteriza por ser **Descriptiva** ya que consiste principalmente en describir un fenómeno o una situación, mediante el estudio del mismo en una circunstancia temporal-espacial determinada que permite formular una conclusión con el fin de conocer la problemática en nuestra sociedad. (Ander-Egg, 1982; pp. 66). Es **cuantitativa**; según Sampieri (2006), cuando hablamos de una investigación cuantitativa damos por aludido al ámbito estadístico, es en esto, donde se fundamenta dicho enfoque, en analizar una realidad objetiva a partir de mediciones numéricas y análisis estadísticos para determinar predicciones o patrones de comportamiento del fenómeno o problema planteado.

Método

Método científico: De acuerdo a Hernández R. el método científico es un método general, constituido por varias etapas necesarias en el desarrollo de toda investigación científica. Es la forma de abordar la realidad y estudiar los fenómenos de la naturaleza, la realidad y el pensamiento para descubrir su esencia y sus interrelaciones. “Es un proceso sistemático que lleva a conocer la realidad objetiva, mediante aproximaciones sucesivas. El método científico utiliza medios que permiten profundizar y perfeccionar el conocimiento adquirido a través del tiempo como consecuencia del propio desarrollo de la ciencia”.

Por lo tanto, empleamos el método científico como una forma planificada, organizada y ordenada de procedimientos para trabajar. Así mismo su estructura, reglas y principios coherentes del método científico buscan minimizar la influencia de la subjetividad, lo cual, nos ayuda a reforzar la validez de los resultados de nuestra investigación, y, por ende, del conocimiento y resultados obtenidos.

Población y muestra

Se establece como población objeto de estudio, todos los estudiantes de sexo femenino matriculados de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la gestión 2019, haciendo un total de 12.461, dato proporcionado por la Unidad de Archivos y Registros de la U.A.J.M.S.

La muestra se obtuvo de acuerdo a los datos obtenidos y la aplicación de una fórmula, considerando un Nivel de Confiabilidad (NC) del 95 % y un

margen de error del 5%, llegando a representar un total de 373 alumnos, como muestra de la presente investigación.

Así mismo se optó por un muestreo estratificado, el mismo se caracteriza por ser una técnica de muestreo probabilístico donde el investigador divide a toda la población en diferentes subgrupos o estratos, luego, selecciona aleatoriamente a los sujetos finales de los diferentes estratos en forma proporcional.

En lo que respecta a las técnicas de recolección de información se empleó; **la entrevista a informantes claves** entre los cuales destacamos a autoridades inmersas en la temática de violencia de género de la Gobernación y al Decano de la Facultad de Humanidades, Lic. Javier Blades. También optamos como técnica de recolección de datos el cuestionario, como un instrumento que se utiliza de un modo preferente, en el desarrollo de investigaciones en el campo de las ciencias sociales. Su construcción, aplicación y tabulación poseen un alto grado de organización y objetividad (Fernández, García y Gonzales, 2006).

Recurrimos al Cuestionario de Violencia entre Novios (CU.VI.NO.) de Rodríguez-Franco y Cols, el mismo que ha sido desarrollado y validado en muestras hispanohablantes provenientes de España, México y parte de Sud América, razón por la cual representa un instrumento para la evaluación de la violencia de pareja, caracterizándose por que explora 8 dominios o factores de violencia entre parejas en 42 preguntas. A esto incluimos 5 preguntas, con el objeto de recolectar información referente a la violencia digital.

Tabla N° 1. CU.VI.NO.

N°	FACTORES	N° de Preguntas	PREGUNTAS
1	Violencia por Desapego.	7	6-14-22-30-32-33-37
2	Violencia por Humillación.	7	7-15-23-31-36-40-41
3	Violencia Sexual.	6	2-10-18-26-34-39
4	Violencia por Coerción.	6	1-9-17-25-38-42
5	Violencia Física.	5	5-13-20-21-29
6	Violencia de Género.	5	3-11-19-27-35
7	Castigo emocional.	3	8-16-24
8	Violencia instrumental.	3	4-12-28
9	Violencia digital	5	43-44-45-46-47

RESULTADOS

De acuerdo a los resultados obtenidos de la aplicación del CUVINO (Cuestionario de violencia entre novios) a 373 estudiantes de sexo femenino, entre los 18 a 25 años de edad de la UAJMS, en la que se orientó, que las respuestas deben ser

producto, de las últimas tres relaciones que mantuvieron con sus parejas. Se definió expresar únicamente los tres resultados de los factores o subtipos más altos de la investigación. Cabe aclarar que a excepción de la violencia física 36 %, violencia instrumental 39 % y violencia sexual 27 %, todos los demás subtipos pasan el 50 %.

Tabla N° 2. Violencia por coerción

	PREGUNTA	FRECUENCIA	%
1	1.- ¿Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres, o si le eres fiel?	254	67,02
2	9.- ¿Te habla sobre relaciones que imagina que tienes?	175	47
3	17.- ¿Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo/la dejas?	72	19,3
4	25.- ¿Te ha retenido para que no te vayas?	326	87,39
5	38.- ¿Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estas estudiando, te interrumpe cuando estas solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)?	284	76,13
6	42.- ¿Sientes que no puedes discutir con él, porque casi siempre está enfadado/a contigo?	201	53,88
TOTAL		1312	
MEDIA		219	58,71 %

Cuando indicamos **violencia por coerción**, nos referimos a las acciones que el individuo (el novio) origina y ejerce, con una connotación más psicológica, sobre su pareja, con el objetivo de condicionar el comportamiento o voluntad de la misma,

en las cuales medios como el chantaje, invasión de espacios, el enfado o roles de víctima serán habituales. De acuerdo a los datos obtenidos tenemos que el 58,71 de la muestra, en algún momento de su relación ha sido víctima en este subtipo.

Tabla N° 3. Violencia por desapego

N°	PREGUNTA	FRECUENCIA	%
1	6.- ¿Cumple con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable con la relación?	220	58,9
2	14.- ¿No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que pueda suceder a ambos?	236	63,2
3	22.- ¿Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia exclusiva?	195	52,2
4	30.- ¿Ha ignorado tus sentimientos?	222	59,5
5	32.- ¿Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado?	188	50,4
6	33.- ¿Te manipula con mentiras?	201	53,8
7	37.- ¿Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas?	183	49
TOTAL		1445	
MEDIA		206	55,2 %

La **violencia por desapego**, son los comportamientos expresados por el novio, con una actitud de indiferencia y descortesía hacia su pareja y sentimientos. Este tipo de violencia esta manifestado con el 55,2 % de la muestra y hace referencia a los cambios de actitud, ausencia, desatención y descortesía entre otros. Es un tipo de violencia emocional.

Tabla N° 4. Violencia digital

N°	PREGUNTA	FRECUENCIA	%
1	43.- ¿Revisa de manera casual o constantemente tus redes sociales, tus conversaciones y/o llamadas?	297	79.62
2	44.- ¿Te ha pedido alguna vez la contraseña de tus redes sociales, computadora o teléfono móvil?	272	72.92
3	45.- ¿Te exige que le envíes fotos intimas con tu teléfono móvil aun sabiendo que no te agrada hacerlo?	85	22.78
4	46.- ¿Te ha ofendido, insultado o agredido verbalmente a través del Messenger, WhatsApp u otro medio digital, en alguna ocasión?	319	85.52
5	47.- ¿Te ha chantajeado alguna vez con publicar conversaciones o fotos tuyas en las redes?	48	12.86
	TOTAL	1021	
	MEDIA	204	54,69 %

Por último, nos encontramos con la **violencia digital**, la misma que consideramos por la importancia y la incidencia que tiene el internet a través de sus redes sociales en las relaciones de pareja. En este sentido, el abuso online en la pareja se ha definido como un conjunto de comportamientos repetidos que tienen como objetivo controlar, menoscabar o causar un daño a la pareja (Borrajo, Gámez-Guadix, Pereda y Calvete, 2015c; Reed, Tolman y Ward, 2017).

Las conductas de abuso online o digital a la pareja incluyen el control a través de las redes sociales, el robo o el uso indebido de contraseñas, la difusión de secretos o informaciones comprometidas, las amenazas y los insultos públicos o privados a través de las TICs. Es así que el 54,69 % de muestra ha sido víctima alguna ocasión de la violencia digital. A este dato es importante indicar que el 85 % (el dato más alto de la investigación) de las mujeres ha sido ofendida, insultada o agredida a través del Messenger, WhatsApp u otro medio digital por sus parejas.

DISCUSIÓN

La violencia de género en nuestra actualidad se constituye como un problema social de gran relevancia tanto por su elevada incidencia y prevalencia, como por las consecuencias que esta implica

para la víctima y su entorno familiar. Así mismo por representar una problemática social en crecimiento año tras año. Según reportes de la Fuerza Especial de Lucha contra la Violencia (FELCV) desde enero de 2015 hasta marzo de 2018, esta unidad recibió 128.855 denuncias enmarcadas en la Ley 348 que van desde violencia familiar, física, sexual hasta feminicidios.

De acuerdo a estos datos, del Ministerio Público (2017), la violencia contra las mujeres es el primer delito más denunciado con 31.504 casos por encima del delito de robo con 9.820 casos. En lo que respecta a la gestión 2018 esta culminó con 111 feminicidios a nivel nacional.

La situación de violencia que padece una mujer por parte de su pareja en una relación de noviazgo, se explica porque la víctima se vuelve cada vez más vulnerable a una serie de conductas, con una secuencia repetitiva sobre la víctima.

El ciclo de violencia comienza de manera sutil e invisible ante la mujer. Estos inicios se caracterizan por un exceso de control por parte del hombre hacia su pareja, que a menudo se suele confundir con celos, así mismo denota una mayor preocupación (inicio de dominio en el noviazgo) por parte del novio expresada con amor y cariño hacia la pareja, existe una paulatina invasión de espacios

(acceso a redes, WhatsApp y otros). Entonces el ciclo va acentuándose controlando su forma de vestir, entornos, amistades y salidas, así como la humillación o menosprecio de ciertas cualidades o características de la mujer.

Por lo tanto, se va entrando a un contexto con características cíclicas de una violencia de tipo psicológica, la más enunciada está a través de su subtipo, de violencia por coerción (58,71 %) y por desapego (55,2 %) con altos porcentajes.

Otro factor importante en la presente investigación, es justamente la violencia a través de medios digitales, este tipo de violencia ha comenzado a generar un mayor interés por parte de distintas autoridades, debido a su incidencia en la sociedad en los últimos años. Al respecto existe poca información local y es justamente donde la investigación está orientada. Las tecnologías de la información y de la comunicación como las distintas redes sociales se convirtieron en medios e instrumentos donde el chantaje, violencia digital, acoso, agresiones verbales y el control psicológico sobre la pareja están implicadas. Nuestros datos revelan que el 85 % de nuestra muestra fue víctima de ofensas, insultos o agresiones verbales a través del Messenger, Facebook, WhatsApp u otro me-

dio digital, a esto el acceso y control que ejerce el novio sobre el celular, las conversaciones y redes sociales con el fin de ejercer un dominio, y control psicológico en la pareja, denotan la violencia por este medio.

El problema implica, que lamentablemente existe la concepción en la sociedad que únicamente asocian el maltrato o la violencia con los castigos físicos. Si no reciben un golpe, un empujón o alguna acción violenta, no se sienten víctimas. Por lo tanto, este tipo de violencia (psicológica y digital) es encubierta por la misma víctima. No es denunciada.

De acuerdo a J. Blades (2019) **“todavía estamos en una sociedad androcentrista”**, este contexto se va transmitiendo a los noviazgos **“el hombre piensa que la mujer es de su propiedad”**, va asumiendo un rol de enamorado y ve su pareja como parte de su propiedad. Estas concepciones sociales ahondan más la problemática de la violencia de género. De un tiempo a esta parte, las relaciones en los jóvenes se convirtieron en una invasión de espacios y de dominio, en relaciones donde sentimientos disfrazados y confundidos llegan a buscar la imposición de uno sobre otro.

BIBLIOGRAFÍA

- ◻ Ander-Egg Ezequiel, 1982, “técnicas de investigación social”, editorial HUMANITAS, Buenos Aires –Argentina.
- ◻ Borrajo, E. y Gámez-Guadix, M. (2016). Cyber dating abuse: its link to depression, anxiety and dyadic adjustment, extraído de revista “Psicología Conductual”.
- ◻ Borrajo, E., Gámez-Guadix, M. y Calvete, E. 2015. Cyber dating abuse: Prevalence, context, and relationship with offline dating aggression, extraído de “Psychological Reports”.
- ◻ Borrajo, E., Gámez-Guadix, M. y Calvete, E. 2015. Justification beliefs of violence, myths about love and cyber dating abuse, extraído de “Psycothema”.
- ◻ Casas Jiménez José, García Sánchez Jaiem, Gonzales Aguilar Fernando, 2006..
- ◻ México. Año 3, núm 6, extraído de “ODISEO revista electrónica”
- ◻ Calvo, G. G.; Camacho B, R.; 2014 (Enfermería y Perspectiva de género). Enfermería Medica.
- ◻ Ferrer, V. A.; Bosch, E.; Ramis, M. C.; Torres, G.; Navarro, C. 2006. La violencia contra las mujeres en la pareja: creencias y actitudes en estudiantes universitarios/as.
- ◻ Fontanil, Y.; Ezama, E.; Fernández, R.; Gil, P.; Herrero, F. J.; Paz, D. 2005. “Prevalencia del maltrato de pareja contra las mujeres”. México
- ◻ Hernández R. 2002, “Revista Cubana de Medicina General Integral-Método Científico”, 2002. Habana-Cuba.
- ◻ (PROMUDEH. “Violencia familiar desde

una perspectiva de género: Consideraciones para la acción”, Lima-Perú, NAS, 2000. Página 130.)

- 🔖 Reed, L. A., Tolman, R. M. y Ward, L. M. 2017. Gender matters: Experiencias y consecuencias de la violencia digital en víctimas adolescentes, extraído de “Journal of Adolescence”.
- 🔖 Robert A. Baron; Donn Byrne, 2005 “PSICOLOGÍA SOCIAL”, 10º edición. Publicado por Prentice Hall, Barcelona-España.
- 🔖 Rodríguez, L.; López, J. 2010. “Cuestionario de violencia entre novios CUVINO”. Mexico.
- 🔖 Sampieri, Roberto, 2006. “Metodología de la investigación”. McGraw-Hill. Cuarta edición. México.